

code	地域	2015年	2020年	2025年	2030年	2035年	2040年	2045年	指数2030年	指数2045年
20413	天龍村	1,365	1,127	920	742	598	480	380	54.4	27.8
20410	根羽村	970	831	716	619	525	441	362	63.8	37.3
20417	大鹿村	1,023	885	762	648	560	488	428	63.3	41.8
20602	栄村	1,953	1,700	1,485	1,303	1,132	977	833	66.7	42.7
20307	北相木村	774	662	570	502	445	392	345	64.9	44.6
20429	王滝村	839	746	650	564	492	427	375	67.2	44.7
20486	小谷村	2,904	2,556	2,245	1,965	1,721	1,504	1,302	67.7	44.8
20422	上松町	4,670	4,165	3,697	3,255	2,848	2,472	2,118	69.7	45.4
20583	信濃町	8,469	7,645	6,837	6,049	5,288	4,558	3,877	71.4	45.8
20452	筑北村	4,730	4,279	3,832	3,393	2,974	2,585	2,219	71.7	46.9
20588	小川村	2,665	2,364	2,096	1,857	1,637	1,437	1,266	69.7	47.5
20423	南木曾町	4,313	3,871	3,445	3,054	2,705	2,368	2,056	70.8	47.7
20563	野沢温泉村	3,479	3,108	2,778	2,476	2,199	1,923	1,665	71.2	47.9
20350	長和町	6,166	5,566	5,009	4,487	3,987	3,478	2,989	72.8	48.5
20561	山ノ内町	12,429	11,226	10,068	8,981	7,951	6,972	6,064	72.3	48.8
20404	阿南町	4,962	4,437	3,953	3,517	3,132	2,780	2,439	70.9	49.2
20213	飯山市	21,438	19,341	17,391	15,597	13,870	12,198	10,617	72.8	49.5
20303	小海町	4,713	4,254	3,820	3,422	3,051	2,703	2,366	72.6	50.2
20306	南相木村	1,005	890	788	704	631	570	509	70	50.6
20590	飯綱町	11,063	10,186	9,307	8,418	7,534	6,645	5,800	76.1	52.4
20430	大桑村	3,825	3,479	3,144	2,853	2,576	2,316	2,080	74.6	54.4
20448	生坂村	1,843	1,665	1,503	1,362	1,235	1,115	1,007	73.9	54.6
20425	木祖村	2,926	2,701	2,471	2,238	2,021	1,807	1,602	76.5	54.8
20432	木曾町	11,826	10,823	9,842	8,938	8,074	7,260	6,500	75.6	55
20309	佐久穂町	11,186	10,281	9,431	8,606	7,792	6,993	6,199	76.9	55.4
20414	泰阜村	1,702	1,530	1,384	1,250	1,139	1,039	949	73.4	55.8
20446	麻績村	2,788	2,547	2,321	2,115	1,920	1,740	1,561	75.9	56
20412	売木村	575	520	473	423	386	355	327	73.6	56.9
20361	下諏訪町	20,236	18,772	17,249	15,736	14,265	12,883	11,631	77.8	57.5
20562	木島平村	4,658	4,321	3,995	3,678	3,354	3,024	2,703	79	58
20407	阿智村	6,538	6,052	5,590	5,137	4,690	4,245	3,802	78.6	58.2
20212	大町市	28,041	26,042	24,055	22,131	20,215	18,299	16,466	78.9	58.7
20382	辰野町	19,770	18,471	17,094	15,674	14,280	12,913	11,629	79.3	58.8
20409	平谷村	484	436	392	354	329	307	286	73.1	59.1
20521	坂城町	14,871	13,950	12,953	11,956	10,942	9,958	9,023	80.4	60.7
20349	青木村	4,343	4,054	3,760	3,482	3,196	2,919	2,640	80.2	60.8
20451	朝日村	4,462	4,173	3,903	3,630	3,353	3,069	2,775	81.4	62.2
20305	南牧村	3,408	3,184	2,945	2,724	2,529	2,328	2,122	79.9	62.3
20204	岡谷市	50,128	47,140	43,959	40,677	37,486	34,410	31,525	81.1	62.9
20384	飯島町	9,530	8,971	8,405	7,833	7,249	6,643	6,040	82.2	63.4
20415	喬木村	6,310	5,904	5,509	5,129	4,754	4,387	4,040	81.3	64
20324	立科町	7,265	6,803	6,353	5,938	5,521	5,080	4,647	81.7	64
20481	池田町	9,926	9,417	8,848	8,269	7,675	7,074	6,480	83.3	65.3
20362	富士見町	14,493	13,708	12,899	12,072	11,232	10,364	9,489	83.3	65.5
20541	小布施町	10,702	10,231	9,682	9,065	8,408	7,743	7,119	84.7	66.5
20386	中川村	4,850	4,618	4,372	4,106	3,842	3,566	3,288	84.7	67.8
20411	下條村	3,851	3,625	3,404	3,202	3,008	2,826	2,626	83.1	68.2
20383	箕輪町	25,241	24,216	23,008	21,694	20,308	18,810	17,330	85.9	68.7
20543	高山村	7,033	6,736	6,407	6,056	5,691	5,291	4,895	86.1	69.6
20211	中野市	43,909	41,930	39,814	37,637	35,395	33,022	30,608	85.7	69.7
20209	伊那市	68,271	65,269	61,976	58,622	55,141	51,571	47,972	85.9	70.3
20485	白馬村	8,929	8,492	8,056	7,638	7,227	6,775	6,315	85.5	70.7
20402	松川町	13,167	12,603	12,004	11,377	10,709	10,028	9,320	86.4	70.8
20208	小諸市	42,512	40,850	38,986	36,987	34,881	32,624	30,326	87	71.3
20218	千曲市	60,298	58,174	55,641	52,976	50,121	47,183	44,195	87.9	73.3
20416	豊丘村	6,592	6,299	6,019	5,742	5,457	5,174	4,881	87.1	74
20205	飯田市	101,581	97,696	93,473	89,133	84,651	80,056	75,411	87.7	74.2
20207	須崎市	50,725	48,862	46,784	44,567	42,292	39,981	37,722	87.9	74.4
20206	諏訪市	50,140	48,469	46,663	44,708	42,637	40,559	38,472	89.2	76.7
20210	駒ヶ根市	32,759	31,652	30,426	29,144	27,850	26,548	25,202	89	76.9
20000	長野県	2,098,804	2,033,235	1,957,953	1,877,667	1,793,174	1,704,857	1,614,511	89.5	76.9
20304	川上村	4,607	4,625	4,545	4,316	4,029	3,812	3,581	93.7	77.7
20388	宮田村	8,821	8,700	8,389	8,056	7,708	7,333	6,970	91.3	79
20219	東御市	30,107	29,320	28,389	27,406	26,309	25,084	23,781	91	79
20220	安曇野市	95,282	93,144	90,404	87,328	83,967	80,303	76,479	91.7	80.3
20482	松川村	9,948	9,720	9,416	9,104	8,773	8,401	8,006	91.5	80.5

20203 上田市	156,827	153,385	149,126	144,366	139,144	133,600	127,840	92.1	81.5
20363 原村	7,566	7,415	7,232	7,006	6,757	6,486	6,177	92.6	81.6
20214 茅野市	55,912	54,903	53,457	51,761	49,870	47,822	45,751	92.6	81.8
20403 高森町	13,080	12,868	12,539	12,131	11,685	11,217	10,721	92.7	82
20201 長野市	377,598	371,276	362,556	352,554	341,305	328,937	315,629	93.4	83.6
20217 佐久市	99,368	97,632	95,542	93,173	90,540	87,538	84,090	93.8	84.6
20321 軽井沢町	18,994	18,750	18,403	17,975	17,484	16,903	16,286	94.6	85.7
20215 塩尻市	67,135	66,297	65,095	63,570	61,748	59,742	57,549	94.7	85.7
20202 松本市	243,293	241,546	237,955	233,258	227,864	221,785	215,113	95.9	88.4
20450 山形村	8,395	8,327	8,209	8,068	7,889	7,677	7,439	96.1	88.6
20385 南箕輪村	15,063	15,401	15,567	15,577	15,428	15,153	14,790	103.4	98.2
20323 御代田町	15,184	15,421	15,567	15,606	15,563	15,381	15,094	102.8	99.4